

デイサービス

なぎさの里では、4種類のトレーニングマシンを導入し、一人ひとりの体型や体力にあわせた機能訓練を実施しています。今回は皆様が機能訓練に取り組んでいる様子をお伝えします



身体の調子が全般的に良くなって
足がしっかりしてきました😊



体操の後は足がとても軽くなって
別の身体になる感じがします♪

機能訓練指導員がプログラムを組んで無理なく運動を続けられるようにお手伝いします。



今年も健康で笑顔の絶えない一年でありますように☆

古町・西堀
ユニット



特養・ショートステイ



なぎさふれ愛祭



A HAPPY NEW YEAR
今年も良い年になりますように…

忘年会
&
クリスマス会

